

Menus du mois de novembre 2025

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Agriculture biologique



Fait maison



Label rouge



Viande bovine française



Produit local



Produit végétarien



MSC pêche durable



AOP



Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06 - menu végétarien	Vendredi 07
Nem aux légumes Emincé de bœuf aux oignons Riz pilaf Yaourt vanille - pomme	Potage cultivateur Escalope de poulet basquaise Brocolis persillés Cantal jeune - clémentine	Macédoine Steack haché de veau Purée de carottes Camembert – poire au chocolat	Carottes râpées Omelette, oignons, pommes de terre Coquillettes Paris-Brest	Salade verte Brandade de poisson Flan au caramel Banane
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Friand au fromage Steack haché Haricots verts Yaourt citron - fruit	Férié	Velouté de courgettes Saucisse de Toulouse / volaille Carottes Vichy Gâteau de riz - fruit	Saucisson sec / œuf dur Bœuf aux olives Macaronis Tomme noire - fruit	Taboulé oriental Filet de colin meunière Epinards, p de t à la crème Eclair au chocolat
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21 - menu végétarien
Salade de betteraves et maïs Escalope de dinde au curry Pommes de terre au four Carré frais – compote de pomme	Salade de pâtes au surimi Rôti de porc / dinde sce provençale Carottes Vichy Riz au lait - fruit	Velouté poireaux, p de t Poisson bordelaise Brocolis persillés Cantal jeune - pêche au sirop	Céleri rémoulade Steack haché Frites Yaourt aux fruits - fruit	Carottes râpées Pané, épinards, fromage Lentilles aux légumes Tarte coco
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27 - menu végétarien	Vendredi 28
Samoussa aux légumes Bœuf aux carottes Chou-fleur persillé Edam – compote de pomme	Salade de haricots verts Poulet tex-mex Gratin dauphinois Fromage blanc - fruit	Salade verte, tomates, maïs Parmentier de canard Cantadou AFH Poire au chocolat	Velouté de potiron Tortellini ricotta Epinards sauce tomate Tomme noire – mousse chocolat	Salade de riz Filet de merlu sauce aux herbes Duo de carottes, haricots verts Pastel de nata

Viande – poisson - œuf

Produits laitiers

Féculents

Légumes ou fruits cuits

Légumes ou fruits crus

Origine des viandes : française sauf agneau